

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	280	Шоколад	35-63
200	117	Снежок	31-25
	397	Итого за ПОЛДНИК	66-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	21-09
50	78	яйца вареные	15-75
200	110	кофейный напиток с молоком	18-8
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	561	Итого за ЗАВТРАК	62-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-93
100	202	Суфле из кур	60-5
50	16	соус томатный	3-65
200	175	макаронные изделия отварные	15-44
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-81
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	806	Итого за ОБЕД 1	116-91
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	29-85
100	106	котлеты рыбные любительские	48-21
200	222	Картофель тушеный	20-6
200	60	сок	2-84
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	709	Итого за ОБЕД 2	107-08
Итого за			353-74

Директор

Гареева О.Н.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.