

02.05.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	171	<i>пудинг из творога паровой</i>	56-17
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-53
	232	Итого за ЗАВТРАК	59-7
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	35-42
180	180	<i>картофель отварной</i>	13-62
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	9-12
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	30
200	70	<i>яблоко</i>	27
	560	Итого за ОБЕД 1	115-16
		Итого за	174-86

директор

Гарцева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	171	<i>пудинг из творога паровой</i>	56-17
20	68	<i>молоко сгущенное</i>	9-67
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-53
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
Итого за ЗАВТРАК			72-97
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	35-42
200	200	<i>картофель отварной</i>	15-14
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	9-12
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	30
200	70	<i>яблоко</i>	27
Итого за ОБЕД 1			116-68
Итого за			189-65
580			

директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.