

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-5
40	200	Вафли	31-35
	292	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>68-85</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	171	пудинг из творога паровой	57-03
20	68	молоко сгущенное	10-15
200	61	чай с лимоном	4-41
20	105	батон нарезной	2-25
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15-75
	630	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>89-59</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	89	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	24-02
50/50	153	печень говяжья по-строгановски	48-44
200	200	картофель отварной	22-64
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	13-68
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	735	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>114-36</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	97	свекольник	26-07
250	327	Плов из отварной птицы	63-35
200	71	компот из изюма	6-74
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	706	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>101-74</b>
<b>Итого за</b>			<b>374-54</b>

директор

Гареева О.Н.

заведующая  
столовойТабачникова  
М.Е.