

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	14-38
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	30
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	25-23
20	105	батон нарезной	1-8
20	35	хлеб ржаной	2-18
554		Итого за ЗАВТРАК	73-59
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	щи из свежей капусты с картофелем	14-25
25	25	соус молочный	1-7
90	153	тефтели из говядины паровые	38-45
180	287	каша гречневая рассыпчатая	10-67
200	60	сок	1-89
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
802		Итого за ОБЕД 1	71-42
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с рыбой	15-44
120	203	Говядина, тушенная с капустой	46-59
180	184	картофельное пюре	14-28
200	71	компот из чёрной смородины	9-87
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
755		Итого за ОБЕД 2	90-64
Итого за			235-65

Директор



Гарсева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	17-82
100	203	<i>тефтели из говядины паровые</i>	42-72
50	25	<i>соус молочный</i>	3-41
200	287	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-85
200	60	<i>сок</i>	1-89
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	852	Итого за ОБЕД 1	82-15
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	<i>суп картофельный с рыбой</i>	19-3
120	203	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	46-59
200	196	<i>картофельное пюре</i>	15-86
200	71	<i>компот из чёрной смородины</i>	9-87
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	767	Итого за ОБЕД 2	96-08
		Итого за	178-23

Директор



Гарсеева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.