

### (Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-5
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
Итого за ПОЛДНИК			72-5
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	21-57
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	37-64
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	29-57
Итого за ЗАВТРАК			88-78
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	23-48
100	153	тефтели из говядины паровые	64-08
50	25	соус молочный	5-12
200	287	каша гречневая рассыпчатая	17-78
200	60	чай с сахаром	2-84
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			118-86
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	83	суп картофельный с рыбой	21-71
120	203	Говядина, тушенная с капустой	64-49
200	192	картофельное пюре	21-53
200	71	компот из чёрной смородины	10-53
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			123-82
Итого за			403-96

директор



Гареева О.И.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.