

## (Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	49-48
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-03
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-6
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>68-49</b>
<hr/>			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	96	<i>суп "Снежок"</i>	15-85
120	153	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	31-36
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-41
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-78
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>70-86</b>
<hr/>			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	14-48
90	152	<i>Печень тертая</i>	34-56
25	28	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	2-5
180	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	9-42
200	71	<i>сок</i>	10-27
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>75-69</b>
<hr/>			
<b>Итого за</b>			<b>215-04</b>

директор



Гарсева О.И.

заведующая  
столовой



Табатникова М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	96	суп "Снежок"	19-81
120	153	рыба, тушенная в томате с овощами	31-36
200	200	картофель отварной в молоке	14-91
200	97	напиток из шиповника	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>76-32</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	92	суп из овощей с фасолью	18-11
100	152	Печень тертая	40-55
50	28	соус сметанный с томатом и луком	5
200	175	макаронные изделия отварные	10-46
200	71	сок	10-27
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>88-85</b>
<b>Итого за</b>			<b>165-17</b>

директор



Гарсва О.И.

заведующая  
столовой



Табатчик  
ова М.Е.