

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	49-48
200	61	чай с лимоном	3-6
40	105	батон нарезной	3-6
Итого за ЗАВТРАК			56-68
	392		
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат с морковью	6-25
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	31-36
180	200	картофель отварной в молоке	13-41
200	97	напиток из шиповника	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	26
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15
7	24	плоды свежие	11
Итого за ОБЕД 1			113-26
	1166		
Итого за			169-94

директор



Гарсеева О.И.

заведующая
столовой



Табатчик
ова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	49-48
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-6
40	105	батон нарезной	3-6
Итого за ЗАВТРАК			60-28
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат с морковью	6-25
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	31-36
200	200	картофель отварной в молоке	14-91
200	97	напиток из шиповника	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	26
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15
7	24	плоды свежие	11
Итого за ОБЕД 1			114-76
Итого за			175-04

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатчик
ова М.Е.