

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	225	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	18-75
150	118	<i>йогурт</i>	32-5
200	61	<i>плоды свежие</i>	5-4
Итого за ПОЛДНИК			56-65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	56-75
30	55	<i>Повидло</i>	4-5
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-54
200	61	<i>чай с лимоном</i>	5-4
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
Итого за ЗАВТРАК			78-69
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	<i>суп "Снежок"</i>	27-87
120	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	47-04
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	22-37
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	8-67
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 1			111-51
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	27-17
100	152	<i>Печень тертая</i>	53-06
50	28	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	5-36
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	15-69
200	71	<i>сок</i>	11-27
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 2			118-11
Итого за			364-96

директор



Гарсева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.