

(Комплекс)


Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка	26-25
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-49
			Итого за ПОЛДНИК
	400		63-74
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-81
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-13
200	107	какао с молоком сгущенным	33-86
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
			Итого за ЗАВТРАК
	530		79-01
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	27-24
250	378	рагу из птицы (филе)	67-25
200	96	компот из клубники	14-21
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			Итого за ОБЕД 1
	777		114-26
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	20-46
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	67-34
50	20	соус молочный	5-07
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-28
200	60	компот	2-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			Итого за ОБЕД 2
	829		115-64
			Итого за
			372-65

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.