

12.04.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	12-93
50	78	яйца вареные	12-58
200	81	чай с молоком	5-28
200	192	банан	26
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			62-57
734			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	71	уха рыбацкая	12-51
90	142	запеканка из печени с рисом	33-64
25	10	соус белый основной	0-76
180	15	макаронные изделия отварные с сыром	18-78
200	87	компот из облепихи	6-17
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			76-32
536			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	рассольник домашний	16-61
45/45	154	Говядина в кисло-сладком соусе	45-07
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-83
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			80-92
752			
Итого за			219-81

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	<i>уха рыбацкая</i>	15-64
100	142	<i>запеканка из печени с рисом</i>	37-36
50	10	<i>соус белый основной</i>	1-52
200	185	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	20-86
200	87	<i>компот из облепихи</i>	6-17
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			86-01
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	<i>рассольник домашний</i>	21-45
50/50	154	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	50-08
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	14-26
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			92-2
Итого за			178-21

Директор



Гарсева О.И.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.