

# (Комплекс)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------|--------------------|-------------------------|
|-----------|--------------|--------------------|-------------------------|

## ПОЛДНИК

|                  |     |                         |      |
|------------------|-----|-------------------------|------|
| 100              | 269 | Крендель сахарный 100 г | 22-8 |
| 200              | 106 | Молоко "Тема"           | 64-8 |
| Итого за ПОЛДНИК |     |                         | 87-6 |
| 375              |     |                         |      |

## ЗАВТРАК

|                  |     |                                |       |
|------------------|-----|--------------------------------|-------|
| 200              | 243 | каша молочная пшеничная жидкая | 19-4  |
| 50               | 78  | яйца вареные                   | 17-28 |
| 200              | 81  | чай с молоком                  | 7-92  |
| 40               | 105 | батон нарезной                 | 4-5   |
| 20               | 35  | хлеб ржаной                    | 2-73  |
| Итого за ЗАВТРАК |     |                                | 51-83 |
| 542              |     |                                |       |

## ОБЕД 1

|                 |     |                                     |        |
|-----------------|-----|-------------------------------------|--------|
| 250             | 71  | уха рыбацкая                        | 21-69  |
| 100             | 142 | запеканка из печени с рисом         | 46-98  |
| 50              | 10  | соус белый основной                 | 2-28   |
| 200             | 185 | макаронные изделия отварные с сыром | 26-67  |
| 200             | 87  | компот из облепихи                  | 9-26   |
| 60              | 141 | хлеб пшеничный                      | 2-85   |
| 40              | 70  | хлеб ржаной                         | 2-73   |
| Итого за ОБЕД 1 |     |                                     | 112-46 |
| 706             |     |                                     |        |

## ОБЕД 2

|                 |     |                                    |       |
|-----------------|-----|------------------------------------|-------|
| 250             | 97  | рассольник домашний                | 24-99 |
| 50/50           | 154 | Говядина в кисло-сладком соусе     | 66-75 |
| 200             | 230 | каша гречневая рассыпчатая с луком | 19-35 |
| 200             | 60  | чай с сахаром                      | 2-93  |
| 60              | 141 | хлеб пшеничный                     | 2-85  |
| 40              | 70  | хлеб ржаной                        | 2-73  |
| Итого за ОБЕД 2 |     |                                    | 119-6 |
| 752             |     |                                    |       |

Итого за 371-49

Директор



Гареева О.И.

Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.