

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	58-15
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-6
32	135	выпечка	16
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			87-13
616			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ сибирский	14-22
90	138	биточки из курицы припущенные	26-38
25	18	соус томатный с овощами	0-94
180	189	каша перловая рассыпчатая	8-65
200	61	сок	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			58-25
704			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	11-65
90	138	Суфле рыбное	39-64
180	198	картофельное пюре	14-29
200	110	компот	6-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			76-64
743			
Итого за			222-02

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табачникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	<i>борщ сибирский</i>	17-79
100	138	<i>биточки из курицы припущенные</i>	29-31
50	18	<i>соус томатный с овощами</i>	1-88
200	189	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	9-62
200	61	<i>сок</i>	3-6
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			66-66
704			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	14-53
100	138	<i>Суфле рыбное</i>	44-02
200	198	<i>картофельное пюре</i>	15-84
200	110	<i>компот</i>	6-6
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			85-45
743			
Итого за			152-11

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.