

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	280	Вафли	35-63
150	117	Снежок	31-25
Итого за ПОЛДНИК			66-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	64-25
30	55	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	5-4
32	135	выпечка	16
40	105	батон нарезной	4-5
Итого за ЗАВТРАК			94-65
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ сибирский	26-13
100	138	биточки из курицы припущенные	52-5
50	18	соус томатный с овощами	2-82
200	189	каша перловая рассыпчатая	14-43
200	61	сок	5-4
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			106-84
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	21-39
100	138	Суфле рыбное	59-25
200	198	картофельное пюре	23-27
200	110	компот из свежих ягод	6-9
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			116-37
Итого за			384-74

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.