

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	26-25
	450	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	20-6
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-01
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-13
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
	550	Итого за ЗАВТРАК	66-95
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	29-7
50/50	203	гуляш из говядины	66-08
200	213	каша гречневая рассыпчатая	17-87
200	60	чай с сахаром	2-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	776	Итого за ОБЕД 1	122-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	26-43
250	356	Картофельная запеканка с печенью	66-71
200	92	сок ягодно-фруктовый	24-78
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	751	Итого за ОБЕД 2	123-48
Итого за			395-07

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.