

(Комплекс)

| Выход (г) | калорий носьть | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|-------------------|---------------------------------|----------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | |
| 200 | 142 | Молочный коктейль 0,2 л | 56-25 |
| 32 | 132 | Печенье "Полезный завтрак" 32 г | 20 |
| | 274 | Итого за ПОЛДНИК | 76-25 |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 233 | каша пшенная молочная жидкая | 21-17 |
| 50 | 78 | яйца вареные | 14-3 |
| 200 | 110 | кофейный напиток с молоком | 18-86 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 4-5 |
| 20 | 35 | хлеб ржаной | 2-73 |
| 50 | 38 | мандарин | 15-63 |
| | 599 | Итого за ЗАВТРАК | 77-19 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 92 | суп с рыбными консервами | 24-92 |
| 100 | 202 | Суфле из кур | 52-1 |
| 50 | 16 | соус томатный | 2-76 |
| 200 | 175 | макаронные изделия отварные | 15-65 |
| 200 | 82 | компот из свежих ягод | 6-9 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 2-85 |
| 40 | 70 | хлеб ржаной | 2-73 |
| | 778 | Итого за ОБЕД 1 | 107-91 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 110 | солянка из птицы | 29-61 |
| 100 | 106 | котлеты рыбные любительские | 43-34 |
| 200 | 222 | Картофель тушеный | 19-92 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 2-93 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 2-85 |
| 40 | 70 | хлеб ржаной | 2-73 |
| | 709 | Итого за ОБЕД 2 | 101-38 |
| Итого за | | | 362-73 |

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.