

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	11	суп молочный с гречневой крупой	14-72
10	74	масло сливочное	6-1
200	144	какао с молоком	11-32
70	210	мандарин	28-88
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			66-8
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	11-9
45/45	144	курица в соусе с томатом	31-07
180	207	рис припущенный с овощами	16-29
200	96	компот из вишни	9-31
60	141	хлеб пшеничный	2-28
Итого за ОБЕД 1			70-85
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп с рыбными консервами	15-89
90	175	котлета из говядины	41-27
180	180	рагу из овощей	13-53
200	60	кисель	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			77-1
Итого за			214-75

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119*	суп картофельный с макаронными изделиями	14-87
50/50	144	курица в соусе с томатом	34-52
200	207	рис припущенный с овощами	18-1
200	96	компот из вишни	9-31
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			81-26
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	19-86
100	175	котлета из говядины	45-85
200	180	рагу из овощей	15
200	60	кисель	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			87-12
Итого за			168-38

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.