

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	347	Булочка	25
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-48
	439	Итого за ПОЛДНИК	62-48
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	21-66
10	74	масло сливочное	7-63
200	144	какао с молоком	16-98
70	210	Мармелад	36-1
40	105	батон нарезной	4-5
	664	Итого за ЗАВТРАК	86-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	22-19
50/50	144	курица в соусе с томатом	51-92
200	207	рис припущенный с овощами	27-08
200	96	компот из вишни	13-97
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	777	Итого за ОБЕД 1	120-72
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-92
100	175	котлета из говядины	63-77
200	180	рагу из овощей	22-47
200	60	чай с сахаром	2-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	718	Итого за ОБЕД 2	119-65
		Итого за	389-72

Директор

 Гарева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.