

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
55	137	Батончик	54-38
	255	Итого за ПОЛДНИК	86-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	62-52
10	74	масло сливочное	7-63
200	81	чай с молоком	9-3
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	486	Итого за ЗАВТРАК	86-68
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	22-11
120	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	52-25
200	200	картофель отварной в молоке	19-82
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-82
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	754	Итого за ОБЕД 1	119-58
<u>ОБЕД 2</u>			
250	76	борщ с капустой и картофелем	24-62
120	142	птица отварная (бедро)	65-16
200	185	макаронны отварные с овощами	18-15
200	97	напиток из шиповника	8-67
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	711	Итого за ОБЕД 2	122-18
		Итого за	415-32

Директор

 Гарева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.