

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	41-68
10	74	масло сливочное	6-1
200	81	чай с молоком	6-2
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			59-76
<u>ОБЕД 1</u>			
200	90	суп крестьянский с крупой	13-25
120	160	Рыба, запеченная под молочным соусом	46-22
180	180	картофель отварной в молоке	13-7
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-82
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			97-45
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	борщ с капустой и картофелем	15-08
120	142	птица отварная (бедро)	43-69
180	185	макароны отварные с овощами	11-79
200	97	напиток из шиповника	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			80-8
Итого за			238-01

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	16-58
120	160	Рыба, запеченная под молочным соусом	46-22
200	200	картофель отварной в молоке	15-22
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-82
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
753		Итого за ОБЕД 1	102-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	борщ с капустой и картофелем	18-93
130	142	птица отварная (бедро)	47-35
200	185	макароны отварные с овощами	13-11
200	97	напиток из шиповника	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
721		Итого за ОБЕД 2	89-63
		Итого за	191-93

Директор


 Гарева О.И.
заведующая
столовой

 Табатникова М.Е.