

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	50	Вафельный батончик	15-63
150	192	Плоды свежие	20-00
150	117	Снежок	31-25
			Итого за ПОЛДНИК
	359		66-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-5
30	68	молоко сгущенное	8-69
200	61	чай с лимоном	5-4
100	142	Пирожок с клубникой 100 г	28
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	1-360
			Итого за ЗАВТРАК
	583		96-09
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	27-54
50/50	123	печень говяжья по-строгановски	44-51
200	184	картофель отварной	23-27
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	13-25
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			Итого за ОБЕД 1
	669		114-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	свекольник	25-65
250	327	Плов из отварной птицы	75-06
200	71	компот из изюма	6-86
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			Итого за ОБЕД 2
	686		113-13
			Итого за
			390-23

директор



Гарсева О.И.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.