

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	47-83
30	68	молоко сгущенное	8-69
200	61	чай с лимоном	3-6
100	142	Пирожок с клубникой 100 г	28
40	105	батон нарезной	3-6
	548	Итого за ЗАВТРАК	91-72
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	35-42
200	204	картофель отварной	15-51
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-98
220	192	банан	50-6
7	24	Зефир	11
	859	Итого за ОБЕД 1	146-97
Итого за			238-69

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	47-83
200	61	чай с лимоном	3-6
100	142	Пирожок с клубникой 100 г	28
Итого за ЗАВТРАК			79-43
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	35-42
180	204	картофель отварной	13-96
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-98
220	192	банан	50-6
7	24	Зефир	11
Итого за ОБЕД 1			143-14
Итого за			222-57

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.