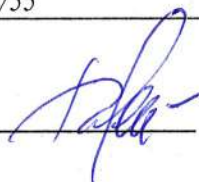


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-48
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
	386	Итого за ПОЛДНИК	72-48
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	21-59
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	36-3
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-13
20	35	хлеб ржаной	2-71
	449	Итого за ЗАВТРАК	82-73
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	23-49
100	153	тефтели из говядины паровые	63-84
50	24	соус молочный	4-22
200	287	каша гречневая рассыпчатая	17-87
200	71	компот из чёрной смородины	11-3
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	812	Итого за ОБЕД 1	126-28
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	28-95
120	203	Говядина, тушенная с капустой	65-13
200	198	картофельное пюре	22-68
200	60	чай с сахаром	2-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	755	Итого за ОБЕД 2	125-25
Итого за			406-74

директор


 Гарева О.И.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.