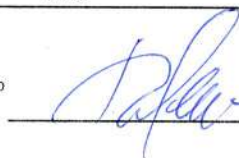


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	225	Печенье "Родина" 50 г	18-75
150	118	йогурт	32-5
	343	Итого за ПОЛДНИК	51-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	62-57
10	74	масло сливочное	7-63
30	55	Повидло	4-5
200	81	чай с молоком	9-3
40	105	батон нарезной	4-5
	541	Итого за ЗАВТРАК	88-5
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	28-47
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	40-74
200	200	картофель отварной в молоке	22-89
200	60	чай с сахаром	2-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	720	Итого за ОБЕД 1	100-61
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	24-86
100	152	Печень тертая	43-44
50	27	соус сметанный с томатом и луком	6-08
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	22-64
200	97	напиток из шиповника	8-67
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	764	Итого за ОБЕД 2	111-27
Итого за			351-63

директор


 Гарева О.И.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.