

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	19-47
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	27-15
200	200	картофель отварной в молоке	15-27
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
720		Итого за ОБЕД 1	68-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	18-43
100	152	Печень тертая	36-42
50	27	соус сметанный с томатом и луком	5-21
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	20-81
200	97	напиток из шиповника	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
764		Итого за ОБЕД 2	91-11
Итого за			159-41

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	47-52
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-1
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-2
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
			Итого за ЗАВТРАК
	541		67-02
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	<i>суп "Снежок"</i>	15-06
120	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	27-15
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-74
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
			Итого за ОБЕД 1
	720		62-36
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	14-74
90	152	<i>Печень тертая</i>	32-77
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	2-6
180	185	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	18-72
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-78
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
			Итого за ОБЕД 2
	764		79-07
			Итого за
			208-45

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.