

### (Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-48
100	347	Булочка с маком 100г	26-25
	439	Итого за ПОЛДНИК	63-73
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	21-15
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-03
200	107	какао с молоком сгущенным	18-92
40	105	батон нарезной	4-5
150	70	яблоко	25-31
	565	Итого за ЗАВТРАК	86-91
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	27-26
250	378	рагу из птицы (филе)	67-71
200	96	компот из клубники	12-24
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	777	Итого за ОБЕД 1	112-79
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	22-13
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	66-23
50	20	соус молочный	4-28
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	17-52
200	60	чай с сахаром	2-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	829	Итого за ОБЕД 2	118-67
<b>Итого за</b>			<b>382-1</b>

Директор



Гарбина О.И.

Заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.