

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	14-1
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
200	107	какао с молоком сгущенным	12-61
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	70	яблоко	27
Итого за ЗАВТРАК			73-1
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп из овощей	14-55
220	378	рагу из птицы (филе)	33-65
200	96	компот из клубники	8-16
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			60-82
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	11-82
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	39-78
25	20	соус молочный	1-43
180	179	каша перловая рассыпчатая с луком	10-51
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			69-95
Итого за			203-87

Директор



Гарсеева О.И.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	18-21
250	378	рагу из птицы (филе)	38-24
200	96	компот из клубники	8-16
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			69-07
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	14-69
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	44-15
50	20	соус молочный	2-85
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	11-68
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			79-78
Итого за			148-85

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.