

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
40	200	<b>Вафли</b>	28-75
200	92	<b>сок фруктовый (0.2л)</b>	37-45
	292	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>66-2</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	243	<b>каша молочная пшеничная жидкая</b>	16-67
50	78	<b>яйца вареные</b>	15-75
200	144	<b>какао с молоком сгущенным</b>	18-9
25	105	<b>батон нарезной</b>	2-81
20	35	<b>хлеб ржаной</b>	2-73
	605	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>56-86</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	121	<b>рассольник ленинградский</b>	26-88
120	276	<b>сосиски отварные</b>	54-6
200	175	<b>макаронные изделия отварные</b>	16-52
200	60	<b>чай с сахаром</b>	2-87
60	141	<b>хлеб пшеничный</b>	2-85
40	70	<b>хлеб ржаной</b>	2-73
	843	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>106-45</b>
		<b>Итого за</b>	<b>229-51</b>



Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.