

**(ОВЗ 7-11 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	225	запеканка из творога	53-38
200	61	чай с лимоном	3-55
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	16
	421	Итого за ЗАВТРАК	72-93
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	138	салат из белокачанной капусты с перцем	25-63
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-96
300	70	яблоко	40-5
	300	Итого за ОБЕД 1	96-09
		Итого за	169-02



заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

**(ОВЗ 12-18 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	225	запеканка из творога	53-38
30	55	Повидло	3-6
40	105	батон нарезной	3-6
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	16
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>76-58</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	138	салат из белокачанной капусты с перцем	25-63
200	179	каша перловая рассыпчатая	9-69
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-96
300	70	яблоко	40-5
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>110-24</b>
<b>Итого за</b>			<b>186-82</b>



заведующая столовой  Табатчикова М.Е.