

## (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г)               | калорийность | Наименование блюда              | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------|---------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>   |              |                                 |                         |
| 150                     | 225          | запеканка из творога            | 53-38                   |
| 30                      | 55           | Повидло                         | 3-6                     |
| 200                     | 61           | чай с лимоном                   | 3-55                    |
| 40                      | 105          | батон нарезной                  | 3-6                     |
| 20                      | 35           | хлеб ржаной                     | 2-18                    |
| 32                      | 135          | Печенье "Полезный завтрак" 32 г | 16                      |
| <b>Итого за ЗАВТРАК</b> |              |                                 | <b>82-31</b>            |
| <hr/>                   |              |                                 |                         |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>    |              |                                 |                         |
| 200                     | 87           | свекольник                      | 14-87                   |
| 90                      | 108          | биточки из курицы припущенные   | 24-43                   |
| 25                      | 8            | соус томатный с овощами         | 1-28                    |
| 180                     | 179          | каша перловая рассыпчатая       | 8-72                    |
| 200                     | 110          | компот из смеси сухофруктов     | 4-55                    |
| 60                      | 141          | хлеб пшеничный                  | 2-28                    |
| 40                      | 70           | хлеб ржаной                     | 2-18                    |
| <b>Итого за ОБЕД 1</b>  |              |                                 | <b>58-31</b>            |
| <hr/>                   |              |                                 |                         |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>    |              |                                 |                         |
| 200                     | 86           | суп картофельный с бобовыми     | 11-49                   |
| 90                      | 158          | Суфле рыбное                    | 38-03                   |
| 180                     | 198          | картофельное пюре               | 14-46                   |
| 200                     | 61           | чай с лимоном                   | 3-55                    |
| 60                      | 141          | хлеб пшеничный                  | 2-28                    |
| 40                      | 70           | хлеб ржаной                     | 2-18                    |
| <b>Итого за ОБЕД 2</b>  |              |                                 | <b>71-99</b>            |
| <b>Итого за</b>         |              |                                 | <b>212-61</b>           |



заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)              | калорий<br>кость | Наименование блюда                   | Стоимость питания<br>(руб) |
|------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>   |                  |                                      |                            |
| 250                    | 87               | <i>свекольник</i>                    | 18-6                       |
| 100                    | 108              | <i>биточки из курицы припущенные</i> | 27-14                      |
| 50                     | 8                | <i>соус томатный с овощами</i>       | 2-56                       |
| 200                    | 179              | <i>каша перловая рассыпчатая</i>     | 9-69                       |
| 200                    | 110              | <i>компот из смеси сухофруктов</i>   | 4-55                       |
| 60                     | 141              | <i>хлеб пшеничный</i>                | 2-28                       |
| 40                     | 70               | <i>хлеб ржаной</i>                   | 2-18                       |
| <b>Итого за ОБЕД 1</b> |                  |                                      | <b>67</b>                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>   |                  |                                      |                            |
| 250                    | 86               | <i>суп картофельный с бобовыми</i>   | 14-34                      |
| 100                    | 158              | <i>Суфле рыбное</i>                  | 42-28                      |
| 200                    | 198              | <i>картофельное пюре</i>             | 16-04                      |
| 200                    | 61               | <i>чай с лимоном</i>                 | 3-55                       |
| 60                     | 141              | <i>хлеб пшеничный</i>                | 2-28                       |
| 40                     | 70               | <i>хлеб ржаной</i>                   | 2-18                       |
| <b>Итого за ОБЕД 2</b> |                  |                                      | <b>80-67</b>               |
| <b>Итого за</b>        |                  |                                      | <b>147-67</b>              |



заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.