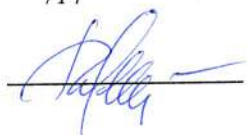


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	137	Батончик	54-38
150	117	Снежок	26-5
			Итого за ПОЛДНИК
			80-88
			254
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	54-71
30	55	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	5-33
20	105	батон нарезной	2-25
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	16
			Итого за ЗАВТРАК
			82-79
			581
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	свекольник	27-63
100	108	биточки из курицы припущенные	48-56
50	8	соус томатный с овощами	3-84
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-54
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-83
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			Итого за ОБЕД 1
			106-96
			703
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	21-39
100	158	Суфле рыбное	57-06
200	198	картофельное пюре	20-31
200	61	чай с лимоном	5-33
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
			Итого за ОБЕД 2
			109-65
			714



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.