

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-8
200	144	какао с молоком	11-26
40	105	батон нарезной	3-6
20	110	Конфеты-35 (20г)	10
Итого за ЗАВТРАК			39-66
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	16-96
45/45	144	курица в соусе с томатом	31-11
180	207	рис припущенный с овощами	16-24
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	21-2
150	38	мандарин	37-5
Итого за ОБЕД 1			129-38
Итого за			169-04



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-8
10	74	масло сливочное	6-5
200	144	какао с молоком	11-26
40	105	батон нарезной	3-6
26	118	Батончик Милки вэй 26 г	18-07
572		Итого за ЗАВТРАК	54-23
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	16-96
50/50	144	курица в соусе с томатом	34-57
200	207	рис припущенный с овощами	18-04
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	21-2
150	38	мандарин	37-5
841		Итого за ОБЕД 1	134-64
Итого за			188-87



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.