

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-8
10	74	масло сливочное	6-5
200	144	какао с молоком	11-26
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
20	110	Конфеты-35 (20г)	10
599		Итого за ЗАВТРАК	48-34
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	11-99
45/45	144	курица в соусе с томатом	31-11
180	207	рис припущенный с овощами	16-24
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
741		Итого за ОБЕД 1	65-71
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп с рыбными консервами	15-89
90	175	котлета из говядины	41-38
180	222	Картофель тушеный	11-96
200	82	кисель из облепихи	6-07
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
782		Итого за ОБЕД 2	79-76
Итого за			193-81



 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	<i>суп картофельный с макаронными изделиями</i>	14-98
50/50	144	<i>курица в соусе с томатом</i>	34-57
200	207	<i>рис припущенный с овощами</i>	18-04
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-91
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
741		Итого за ОБЕД 1	73-96
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	<i>суп с рыбными консервами</i>	19-87
100	175	<i>котлета из говядины</i>	45-99
200	222	<i>Картофель тушеный</i>	13-29
200	82	<i>кисель из облепихи</i>	6-07
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
782		Итого за ОБЕД 2	89-68
Итого за			163-64

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.