

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	35
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-45
	406	Итого за ПОЛДНИК	72-45
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	22-2
10	74	масло сливочное	8-13
200	144	какао с молоком	16-89
40	105	батон нарезной	4-5
20	110	Конфеты-35 (20г)	12
	564	Итого за ЗАВТРАК	63-72
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	21-99
50/50	144	курица в соусе с томатом	52-17
200	207	рис припущенный с овощами	20-36
200	60	чай с сахаром	2-87
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	741	Итого за ОБЕД 1	102-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	21-45
100	175	котлета из говядины	63-89
200	222	Картофель тушеный	19-94
200	82	кисель из облепихи	9-11
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	782	Итого за ОБЕД 2	119-97
		Итого за	359-11



заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.