

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	<i>омлет с зеленым горошком</i>	43-92
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-5
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-2
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	192	<i>банан</i>	46
678		Итого за ЗАВТРАК	108-4
<u>ОБЕД 1</u>			
200	90	<i>суп крестьянский с крупой</i>	13-43
120	161	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	48-26
180	180	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-4
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	6-85
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
739		Итого за ОБЕД 1	87-4
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	13-61
120	172	<i>птица отварная (бедро)</i>	43-69
180	185	<i>макароны отварные с овощами</i>	12-44
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
704		Итого за ОБЕД 2	76-15
Итого за			271-95



заведующая
столовой _____



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	16-81
120	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	48-26
200	200	картофель отварной в молоке	16
200	97	напиток из шиповника	6-85
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			92-38
759			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	борщ с капустой и картофелем	17-02
130	172	птица отварная (бедро)	47-34
200	185	макароны отварные с овощами	13-83
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			84-6
724			
Итого за			176-98



 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.