

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	302	Булочка с повидлом 100 г	26-25
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
	444	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	20-9
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-03
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-13
40	105	батон нарезной	4-5
100	70	яблоко	16-88
	585	Итого за ЗАВТРАК	81-44
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	24-09
50/50	203	гуляш из говядины	66-08
200	213	каша гречневая рассыпчатая	18-41
200	60	чай с сахаром	2-93
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	776	Итого за ОБЕД 1	117-09
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	22-22
250	356	Картофельная запеканка с печенью	67-22
200	92	сок ягодно-фруктовый	25-75
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	751	Итого за ОБЕД 2	120-77
Итого за			401-8



Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.