

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	17-17
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-75
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	70	яблоко	27
Итого за ЗАВТРАК			78-31
<hr/>			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	рассольник ленинградский	13-6
45/45	203	гуляш из говядины	40-08
180	213	каша гречневая рассыпчатая	11-03
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			71-12
<hr/>			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	14-9
220	356	Картофельная запеканка с печенью	41-19
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			81-15
Итого за			230-58



Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	17-01
50/50	203	гуляш из говядины	44-52
200	213	каша гречневая рассыпчатая	12-26
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			80-2
776			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	19-28
250	356	Картофельная запеканка с печенью	46-79
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-6
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			91-13
751		Итого за	
			171-33

Табатчикова

Заведующая
столовой

Табатчикова

Табатчикова
М.Е.