


18.03.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	17-17
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-75
40	105	батон нарезной	3-6
200	70	яблоко	27
Итого за ЗАВТРАК			62-52
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	15-96
180	213	каша гречневая рассыпчатая	11-03
200	106	Молоко "Тема"	54
100	302	Булочка с повидлом 100 г	21
Итого за ОБЕД 1			101-99
Итого за			164-51


Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	17-17
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-75
40	105	батон нарезной	3-6
200	70	яблоко	27
Итого за ЗАВТРАК			76-13
<hr/>			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	15-96
200	213	каша гречневая рассыпчатая	12-26
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	106	Молоко "Тема"	54
100	302	Булочка с повидлом 100 г	21
Итого за ОБЕД 1			109-63
<hr/>			
Итого за			185-76

Табатчикова

Заведующая
столовой

Табатчикова

Табатчикова
М.Е.