

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшениная молочная жидкая	14-82
30	55	Повидло	3-6
200	60	чай с сахаром	1-95
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	38	мандарин	37-5
526		Итого за ЗАВТРАК	63-65
<u>ОБЕД 1</u>			
200	69	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	14-83
45/45	123	печень говяжья по-строгановски	34-63
180	175	макаронные изделия отварные	9-85
200	81	напиток клюквенный	6-82
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
659		Итого за ОБЕД 1	70-59
<u>ОБЕД 2</u>			
200	77	свекольник	14-72
220	327	Плов из отварной птицы	45-12
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
675		Итого за ОБЕД 2	66-25
Итого за			200-49



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	18-54
50/50	153	печень говяжья по-строгановски	38-47
200	175	макаронные изделия отварные	10-94
200	81	напиток клюквенный	6-82
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			79-23
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	свекольник	18-43
250	327	Плов из отварной птицы	51-31
200	60	чай с сахаром	1-95
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			76-15
Итого за			155-38



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.