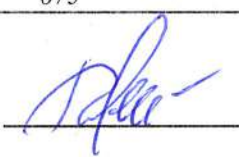


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	225	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	18-75
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	37-36
	317	Итого за ПОЛДНИК	56-11
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	22-23
30	55	<i>Повидло</i>	4-5
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-93
100	38	<i>мандарин</i>	31-25
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
	526	Итого за ЗАВТРАК	68-12
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	<i>суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)</i>	24-98
50/50	153	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	56-63
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	16-52
200	81	<i>напиток клюквенный</i>	10-23
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
	689	Итого за ОБЕД 1	113-92
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	<i>свекольник</i>	25-37
250	327	<i>Плов из отварной птицы</i>	76-94
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-93
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
	675	Итого за ОБЕД 2	110-8
Итого за			348-95



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.