

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшениная молочная жидкая	14-82
200	60	чай с сахаром	1-95
40	105	батон нарезной	3-6
150	38	мандарин	37-5
Итого за ЗАВТРАК			57-87
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	22-36
45/45	123	печень говяжья по-строгановски	34-63
200	81	напиток клюквенный	6-82
60	141	хлеб пшеничный	2-28
150	117	Снежок	21-2
50	165	Козинак Тимоша 50 г	20
Итого за ОБЕД 1			107-29
Итого за			165-16



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	<i>каша пшениная молочная жидкая</i>	14-82
30	55	<i>Повидло</i>	3-6
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
150	38	<i>мандарин</i>	37-5
	491	Итого за ЗАВТРАК	61-47
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	22-36
50/50	153	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	38-47
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	10-94
200	81	<i>напиток клюквенный</i>	6-82
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
150	117	<i>Снежок</i>	21-2
50	165	<i>Козинак Тимоша 50 г</i>	20
	1038	Итого за ОБЕД 1	124-25
		Итого за	185-72



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.