

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>17-95</i>
100	153	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	<i>49-59</i>
50	25	<i>соус томатный</i>	<i>1-87</i>
200	287	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>12-26</i>
200	61	<i>чай с лимоном</i>	<i>3-53</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-28</i>
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-18</i>
	803	Итого за ОБЕД 1	89-66
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	<i>17-24</i>
120	203	<i>Говядина, тушеная с капустой</i>	<i>47-74</i>
200	198	<i>картофельное пюре</i>	<i>16-62</i>
200	71	<i>компот из свежих ягод</i>	<i>4-53</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-28</i>
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-18</i>
	766	Итого за ОБЕД 2	90-59
		Итого за	180-25



 заведующая
столовой



 Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	14-5
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-31
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-75
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
554		Итого за ЗАВТРАК	60-34
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	щи из свежей капусты с картофелем	14-36
90	153	тефтели из говядины с рисом	44-63
25	25	соус томатный	0-94
180	287	каша гречневая рассыпчатая	11-04
200	61	чай с лимоном	3-53
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
803		Итого за ОБЕД 1	78-96
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	13-79
120	203	Говядина, тушеная с капустой	47-74
180	184	картофельное пюре	14-95
200	71	компот из свежих ягод	4-53
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
752		Итого за ОБЕД 2	85-47
		Итого за	224-77



 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.