

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	26-25
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
	450	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	246	суп молочный с макаронными изделиями	21-75
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	34-79
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-13
	514	Итого за ЗАВТРАК	78-67
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	23-72
100	153	тефтели из говядины с рисом	68-36
50	25	соус томатный	2-81
200	287	каша гречневая рассыпчатая	18-39
200	61	чай с лимоном	5-3
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	803	Итого за ОБЕД 1	124-16
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	22-86
120	203	Говядина, тушенная с капустой	68-91
200	198	картофельное пюре	22-56
200	71	компот из свежих ягод	6-8
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-73
	766	Итого за ОБЕД 2	126-71
Итого за			412-04



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.