

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	37-36
80	265	<i>Булочка с шоколадом 80 г</i>	25
357		Итого за ПОЛДНИК	62-36
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	54-36
10	74	<i>масло сливочное</i>	8-13
30	55	<i>Повидло</i>	4-5
200	81	<i>чай с молоком</i>	9-2
50	225	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	15
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-25
766		Итого за ЗАВТРАК	93-44
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	<i>суп "Снежок"</i>	26-01
120	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	44-07
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	22-8
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	10-17
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
757		Итого за ОБЕД 1	108-61
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	<i>суп из овощей с фасолью</i>	25-32
100	152	<i>Печень тертая</i>	53-6
50	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	6-28
200	185	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	25-53
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-82
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
727		Итого за ОБЕД 2	119-11
Итого за			383-52



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.