

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--------------|--|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 96 | <i>суп "Снежок"</i> | 21-02 |
| 120 | 153 | <i>рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 29-38 |
| 200 | 200 | <i>картофель отварной в молоке</i> | 15-22 |
| 200 | 97 | <i>напиток из шиповника</i> | 6-78 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 76-86 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 92 | <i>суп из овощей с фасолью</i> | 20-54 |
| 100 | 152 | <i>Печень тертая</i> | 42-84 |
| 50 | 27 | <i>соус сметанный с томатом и луком</i> | 6-29 |
| 200 | 185 | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | 20-12 |
| 200 | 60 | <i>чай с сахаром</i> | 1-88 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 96-13 |
| Итого за | | | 172-99 |



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------|--|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 226 | <i>омлет натуральный</i> | 48-27 |
| 10 | 74 | <i>масло сливочное</i> | 6-5 |
| 30 | 55 | <i>Повидло</i> | 3-6 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 6-13 |
| 50 | 225 | <i>Печенье "Родина" 50 г</i> | 15 |
| 40 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 3-6 |
| 20 | 35 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ЗАВТРАК | | | 85-28 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 96 | <i>суп "Снежок"</i> | 16-81 |
| 120 | 153 | <i>рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 29-38 |
| 180 | 180 | <i>картофель отварной в молоке</i> | 13-7 |
| 200 | 97 | <i>напиток из шиповника</i> | 6-78 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 71-13 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 92 | <i>суп из овощей с фасолью</i> | 16-37 |
| 90 | 152 | <i>Печень тертая</i> | 38-56 |
| 25 | 27 | <i>соус сметанный с томатом и луком</i> | 3-16 |
| 180 | 185 | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | 18-11 |
| 200 | 60 | <i>чай с сахаром</i> | 1-88 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 82-54 |
| Итого за | | | 238-95 |



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.