

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	37-16
100	269	Крендель сахарный 100 г	23-75
Итого за ПОЛДНИК			60-91
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	21-72
20	68	сыр сычужный твердый порциями	17-03
200	107	какао с молоком сгущенным	18-9
40	105	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ЗАВТРАК			64-86
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	25-94
250	378	рагу из птицы (филе)	63-63
200	96	компот из облепихи	8-6
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			103-73
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	22-71
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	61-41
50	20	соус молочный	5-04
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-18
200	71	компот из кураги	12-3
60	141	хлеб пшеничный	2-85
Итого за ОБЕД 2			118-49
Итого за			347-99

Директор

 Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.