

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	20-85
250	378	рагу из птицы (филе)	40-03
200	96	компот из облепихи	5-73
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			71-07
777			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	15-09
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	44-12
50	20	соус молочный	4-04
200	179	каша перловая рассыпчатая	9-44
200	71	компот из кураги	8-2
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			85-35
840			
Итого за			156-42


Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

11.03.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	14-48
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
			12-6
200	107	какао с молоком сгущенным	3-6
40	105	батон нарезной	2-18
20	35	хлеб ржаной	
Итого за ЗАВТРАК			46-47
	530		
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп из овощей	16-7
220	378	рагу из птицы (филе)	35-52
200	96	компот из облепихи	5-73
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			62-41
	777		
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	12-02
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	39-75
25	20	соус молочный	2-02
180	179	каша перловая рассыпчатая	8-5
200	71	компот из кураги	8-2
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			74-95
	840		
Итого за			183-83

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.