

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	14-48
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-61
200	107	какао с молоком сгущенным	12-6
40	105	батон нарезной	3-6
Итого за ЗАВТРАК			44-29
495			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	69	икра кабачковая	15-26
250	378	рагу из птицы (филе)	40-03
200	96	компот из облепихи	5-73
60	141	хлеб пшеничный	2-28
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-73
100	269	Крендель сахарный 100 г	19
16,6	180,0	Мини-шоколад	21-5
150	38	мандарин	34-5
Итого за ОБЕД 1			168-03
1263			
Итого за			212-32


Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

11.03.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	14-48
200	68	какао с молоком сгущенным	12-6
40	105	батон нарезной	3-6
Итого за ЗАВТРАК			30-68
	388		
<u>ОБЕД 1</u>			
100	69	икра кабачковая	15-26
220	378	рагу из птицы (филе)	35-52
200	96	компот из облепихи	5-73
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29-73
100	269	Крендель сахарный 100 г	19
16,6	180,0	Мини-шоколад	21-5
Итого за ОБЕД 1			131-2
	1295	Итого за	161-88

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.