

07.03.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	свекольник	13-65
250	430	жаркое по-домашнему	53-59
200	60	чай с сахаром	1-88
7	24	Зефир	11
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			84-58
814	Итого за		84-58


заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

07.03.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	15-18
50	78	яйца вареные	12-71
200	60	чай с сахаром	1-88
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
50	165	Козинак	20
Итого за ЗАВТРАК			55-55
	686		
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	свекольник	10-89
220	430	жаркое по-домашнему	47-17
200	60	чай с сахаром	1-88
7	24	Зефир	11
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			75-4
	814		
Итого за			130-95


заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.