

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-91
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-41
200	144	какао с молоком	11-22
20	105	батон нарезной	1-8
20	35	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ЗАВТРАК	57-52
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	13-6
45/45	144	курица в соусе с томатом	30-63
180	207	рис припущенный с овощами	16-04
200	96	компот из вишен и яблок	10-7
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	75-43
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп с рыбными консервами	15-88
90	175	котлета из говядины	44-6
180	180	рагу из овощей	12-2
200	60	чай с сахаром	1-77
60	141	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	78-91
		Итого за	211-86



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	<i>суп картофельный с макаронными изделиями</i>	17
50/50	144	<i>курица в соусе с томатом</i>	34-03
200	207	<i>рис припущенный с овощами</i>	17-83
200	96	<i>компот из вишен и яблок</i>	10-7
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		Итого за ОБЕД 1	84-02
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	<i>суп с рыбными консервами</i>	19-86
100	175	<i>котлета из говядины</i>	49-6
200	180	<i>рагу из овощей</i>	14-25
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-77
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		Итого за ОБЕД 2	89-94
		Итого за	173-96



заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.