

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	26-25
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
	450	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	22-37
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	34-22
200	144	какао с молоком	16-83
20	35	хлеб ржаной	2-71
	465	Итого за ЗАВТРАК	76-13
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	21-39
50/50	144	курица в соусе с томатом	51-05
200	207	рис припущенный с овощами	24-08
200	96	компот из вишен и яблок	16-05
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	777	Итого за ОБЕД 1	118-13
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	92	суп с рыбными консервами	21-99
100	175	котлета из говядины	66-66
200	180	рагу из овощей	21-38
200	60	чай с сахаром	2-66
60	141	хлеб пшеничный	2-85
40	70	хлеб ржаной	2-71
	718	Итого за ОБЕД 2	118-25
<b>Итого за</b>			<b>395-01</b>



заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.